

**Donnez-vous les MOYENS  
de RÉCUPÉRER votre capital VITALITÉ  
et... apprendre à le CONSERVER**

AcA06



**Vous êtes ACCOMPAGNANT professionnel, dans  
la SANTÉ, le BIEN ÊTRE, le SOCIAL,  
l'aide aux PERSONNES ÂGÉES...**

**Vous êtes dans un métier de RELATIONS d'AIDE**, vous accompagnez des gens en difficulté ; vous les écoutez, les aidez à traverser des moments difficiles, à retrouver leurs ressources. **Vous aimez votre métier**, vous vous investissez au maximum et donnez... le meilleur de vous-même !

**Vous avez des journées prenantes** : accumulation de fatigue, manques d'effectifs, tensions dans le corps, stress, baisse d'énergie, manque d'effectifs,... **Vous aussi, vous avez besoin d'aide.**

**Contactez-nous**

Nous vous proposons différentes solutions, adaptées à vos besoins

**Sur Rendez-vous à Montpellier**

**06 30 82 24 37 ou 06 50 19 18 78**

**Facile d'accès : à 5 min de la Gare St Roch ♦ Parking gratuit**