



**Pour DIRIGEANTS – CHEFS d'Entreprise**

**Relever les CHALLENGES au quotidien**

**c'est le BON moment pour vous POSER un instant**

**Disposer d'un espace de réflexion, d'écoute, d'atteinte de vos objectifs,...**

**En présentiel à Montpellier, Paris, en régions, ...  
et par téléphone**

**(AcD01)**

**Aux commandes** du navire, même si vous êtes bien secondé, de par votre position, en ligne de mire, vous pouvez vous sentir parfois **isolé sous le poids des responsabilités**.

**La solitude peut vous guetter** : il n'est pas toujours évident de partager ses difficultés et ses états d'âme avec son entourage (collaborateurs ou famille).

**A la barre**, vous avez à cœur de rester concentré sur les enjeux en cours, tout en jonglant avec les challenges et les imprévus.

**Si votre société est en plein développement**, dynamisé par votre enthousiasme, vous vous donnez, sans tenir compte des signaux que votre corps vous envoie...

Si la **tempête pointe** à l'horizon, **vous tentez, à tout prix, de faire bonne figure**, de mettre le couvercle sur vos émotions, malgré le stress, les problèmes de trésorerie, la crainte d'un possible dépôt de bilan,...

**Vous êtes surchargé, débordé...**

## **C'est le BON MOMENT pour vous POSER un instant**

**Pour conserver ou retrouver sa vitalité**, son enthousiasme, accueillir les événements avec discernement et sérénité, il est nécessaire de se faire aider, de disposer **d'un espace de réflexion, de ressourcement, d'écoute, de partage, d'atteinte de ses objectifs**.

Nous le mettons à votre disposition, **en présentiel et par téléphone pour la France entière**, pour toutes les personnes qui le souhaitent.

Nous vous proposons :

### **une session exploratoire d'1H30**

*Depuis près de 30 ans, je participe avec mon Equipe, à la réussite des Entreprises, en contribuant au **MIEUX ETRE** des Hommes et des Femmes qui en font partie.*

*En tant que **Dirigeante**, à certains moments de ma vie, j'ai vécu des incertitudes, des challenges à relever, le poids des responsabilités à assumer seule.*

*A ce jour, les évolutions et changements profonds de notre monde et de nos vies d'entrepreneurs m'ont montré, comme une évidence, la nécessité d'évoluer et d'accepter d'être accompagnée par un professionnel expert, neutre, extérieur à mon environnement quotidien.*

**Se respecter et "prendre SOIN de SOI" est VITAL** pour garder le cap, ressentir l'envie et le plaisir de continuer et avoir les ressources nécessaires.



Votre contact privilégié : **Eva DEPECKER – Dirigeante IEHP**

Ligne Directe : 01 83 81 67 97 ♦ 04 99 51 66 18 ♦ [eva.depecker@iehp-34.com](mailto:eva.depecker@iehp-34.com)