



**Pour DIRIGEANTS ♦ CHEFS d'Entreprise
Cadres Supérieurs**

Préparer sa vie POST Professionnelle

**En présentiel à Montpellier, Paris, en régions,...
et par téléphone**

(AcD02)

Vous songez à cesser votre activité actuelle d'ici un à deux ans.

Vous l'appréhendez ? Vous préférez ne pas y penser ? Vous vous en réjouissez ?

De toute manière, vous aurez à l'aborder à un moment ou l'autre : au sein de votre Entreprise, dans votre environnement personnel.

C'est un sujet important qui nécessite une **préparation** et une **réflexion** posée, afin d'aborder tous les aspects liés à **cette nouvelle étape de vie.**

Il s'agit d'une **étape délicate** de votre existence, un moment de **changement crucial** entre une certaine forme de vie professionnelle active et un nouveau départ vers **une nouvelle période de votre vie**, tout aussi passionnante, enrichissante, épanouissante.

Cet ACCOMPAGNEMENT est spécialement conçu pour vous et abordera, entre autres, les aspects suivants :

Anticiper le changement : préparer la transition et aussi la transmission

Aborder les aspects liés à cette nouvelle étape de vie, avec les changements personnels, familiaux, sociaux,.. que cela entraîne

Faire son bilan personnel : ressources, envies, besoins, moyens,...

Construire ses projets d'avenir (stratégies, ressources, plan d'actions...) en cohérence avec ses aspirations personnelles, ses besoins, ses intérêts, ses valeurs,..

Depuis près de 30 ans, date où nous avons mis en place les premiers coachings, **nous avons accompagné des centaines** de Cadres, Cadres supérieurs et Dirigeants, de grandes et de moyennes entreprises.

En tant que **Dirigeante IEHP**, je suis personnellement à l'**ECOUTE de vos besoins et attentes.**

Suite à cet échange sur ce que vous vivez actuellement, vos perspectives,... nous conviendrons, **en toute confidentialité**, si vous le souhaitez

d'un RV exploratoire avec le Coach

pour affiner le contexte, vos enjeux, vos souhaits et déterminer ensuite les objectifs poursuivis. Sur cette base, nous vous adresserons une proposition personnalisée.

★ ★ ★

Eva DEPECKER – Dirigeante IEHP

Ligne Directe : 01 83 81 67 97 ♦ 04 99 51 66 18 ♦ eva.depecker@iehp-34.com