



# FORMATIONS

déclinées en INDIVIDUEL et en INTRA-Entreprise

Pour **Managers, Collaborateurs**, quel que soit son métier

Ref	THEMES	Indiv	Intra
-----	--------	-------	-------

## MANAGEMENT des HOMMES et LEADERSHIP

ML01	Devenir MANAGER d'une équipe	X	X
ML02	MANAGER votre Equipe pour optimiser sa PERFORMANCE	X	X
ML03	Agir en Manager COACH – Assurer un suivi individualisé d'un collaborateur	X	X
ML04	L'INTELLIGENCE Emotionnelle, au service d'un management plus humain	X	X
ML05	Introduction a la DIFFERENCE CULTURELLE et ses conséquences dans le management	X	X
ML06	Individualiser son MANAGEMENT grâce à la Process Communication (PCM)		X
ML07	Animer et Conduire des Réunions avec EFFICACITE	X	X
ML08	Développer la MOTIVATION	X	X

## Accompagnement du CHANGEMENT et CREATIVITE

AC01	Instaurer une CULTURE du CHANGEMENT dans l'Entreprise		X
AC02	Promouvoir les CHANGEMENTS dans son Equipe	X	X
AC03	Etre ACTEUR dans un contexte de CHANGEMENT	X	X
AC04	Booster la CREATIVITE et l'INNOVATION	X	X

## COMMUNICATION

### Effacité Relationnelle – Relation CLIENTS

CR01	Pratiquer au quotidien une COMMUNICATION de qualité, avec les outils PNL	X	X
CR02	Optimiser sa communication avec l'ECOUTE Active	X	X
CR03	Anticiper les DIFFERENDS et désamorcer les situations CONFLICTUELLES	X	X
CR04	Développer ses relations Interpersonnelles, grâce à la PCM		X
CR05	Développer un état d'esprit COMMERCIAL pour non Commerciaux	X	X

### Expression Orale

C001	Prendre la PAROLE en public, avec assurance et force de conviction	X	X
C002	Développer sa VOIX pour communiquer avec confiance	X	X

Catalogue **COMPLET** avec fiches descriptives sur **DEMANDE**

Tél : 01 83 81 67 97 et 04 99 51 66 18 ♦ [contact@iehp-34.com](mailto:contact@iehp-34.com)

Ref	THEMES	Indiv	Intra
-----	--------	-------	-------

## Formation

CF01	Concevoir et organiser le CONTENU de ses Animations	X	X
CF02	Maîtriser le RELATIONNEL dans ses Animations	X	X

## Transmission

CT01	Préparer et réussir sa SUCCESSION PROFESSIONNELLE	X	X
------	---	---	---

## Image Professionnelle

CI01	Maîtriser son IMAGE professionnelle, en toutes situations	X	X
CI02	SAVOIR VIVRE, aujourd'hui, en entreprise	X	X

## DEVELOPPEMENT Personnel et EFFICACITE Professionnelle

DE01	Développer son ASSERTIVITE pour agir de façon affirmée	X	X
DE02	Développer une solide CONFIANCE en soi	X	X
DE03	Renforcer son ESTIME de SOI pour faciliter ses relations professionnelles	X	X
DE04	Faire de ses EMOTIONS un atout professionnel	X	X
DE05	Rester EFFICACE et SEREIN, en situation de STRESS	X	X
DE06	AIKINoSTRESS® L'Art de mieux gérer le STRESS au regard des aspects fondamentaux de l'Aïkido		X
DE07	Positiver sa relation au TEMPS et mieux le gérer	X	X

## EVOLUTION Professionnelle – MOBILITE

EM01	Faire évoluer son PROJET PROFESSIONNEL	X	
EM02	Piloter la MISE en ŒUVRE de son NOUVEAU PROJET	X	

## GESTION de PROJETS

GP01	Résoudre les PROBLEMES et prendre les BONNES DECISIONS	X	X
GP02	Développer un bon esprit de SYNTHESE	X	X

## PREPARATION à la RETRAITE

PR01	Se préparer à la RETRAITE et réussir cette transition de vie	X	X
PR02	Construire sa nouvelle VIE – une RETRAITE REUSSIE	X	

**Catalogue COMPLET avec fiches descriptives sur DEMANDE**

Tél : 01 83 81 67 97 et 04 99 51 66 18 ♦ [contact@iehp-34.com](mailto:contact@iehp-34.com)