



**Pour les Patrons de TPE,
les Professions Libérales**
(Professions de la Santé, Professions Juridiques, Economiques, Tehnniques)

Aborder les aléas du quotidien

avec plus de sérénité

**En Présentiel à Montpellier, Paris, en régions,...
et par téléphone**

(AcPL01)

Siège : 10 Parc Club du Millénaire – 1025, av. Henri Becquerel – 34000 MONTPELLIER
132, avenue de Palavas ★ Les TERRASSES du SOLEIL ★ 34070 MONTPELLIER ★ 01 83 81 67 97 et 04 99 51 66 18
SARL 7.625 € – NAF 8559 A – RCS Montpellier 377 608 989 – Siret B 377 608 989 00044

Vous êtes profondément attaché(e) à la société que vous avez créée ou qui vous a été transmise.

Vous aimez votre métier, vous vous investissez au maximum et donnez le meilleur de vous-même ! **Vos clients vous apprécient pour vos compétences**, votre capacité à les accompagner et à leur amener des réponses à leur demande. **Ils vous font confiance.**

Votre expertise est reconnue.

De par votre métier, vous êtes souvent au **contact de personnes en difficulté, en situations critiques**, il vous arrive parfois de vous sentir démuni.

Vous avez des journées prenantes : tensions dans le corps, stress, baisse d'énergie, fatigue ou un certain mal être peuvent s'installer.

En un mot, si vous vous sentez surchargé, débordé...

C'est le BON MOMENT pour vous POSER un instant

Pour conserver ou retrouver sa vitalité, son enthousiasme, accueillir les événements et aborder les aléas du quotidien, avec plus de discernement, de sérénité, d'efficacité

l'aide d'un professionnel expert, neutre, extérieur à son environnement quotidien, peut être utile pour prendre du recul... ou de la hauteur, explorer d'autres possibles, aller puiser en soi des ressources inexploitées.

*Depuis près de 30 ans, je participe avec mon Equipe, à la réussite des Entreprises, en contribuant au **MIEUX ETRE** des Hommes et des Femmes qui en font partie.*

*En tant que **Dirigeante d'une petite structure**, à certains moments de ma vie, j'ai vécu des incertitudes, des challenges à relever.*

Il y a quelques années, quand j'ai repris seule la Direction, j'ai pris conscience que, tout en étant bien entourée par mon Equipe, il y avait des sujets que je pouvais difficilement aborder avec eux.

j'ai ressenti la nécessité, de temps à autre, d'avoir une personne ressource à qui m'adresser.

C'est pour cela, que je souhaite aussi offrir cette possibilité d'ACCOMPAGNEMENT à des personnes qui sont dans la même situation que moi (Patrons de TPE ou Professions Libérales).

Nous mettons, à votre disposition, **un espace de réflexion, d'écoute, de ressourcement, d'atteinte de vos objectifs.**

Après

une session exploratoire d' 1 heure (en présentiel ou par téléphone),

nous vous proposons un FORFAIT de 5 – 10 ou 15 heures :

Vous l'utilisez en sessions de 1 H – 1H30, suivant vos besoins, en fonction des événements, des problèmes à résoudre,...

Vous prenez Rendez-Vous : la session se passe en présentiel ou par téléphone.

Votre contact privilégié : **Eva DEPECKER – Dirigeante IEHP**

Ligne Directe : 01 83 81 67 97 ♦ 04 99 51 66 18 ♦ eva.depecker@iehp-34.com