



## Accompagnements Individuels en IMMERSION

Dans la région de Montpellier  
(sur devis)

### **Dans quels cas, privilégier l' IMMERSION ?**

#### **Faire une PAUSE**

Lâcher les préoccupations du mental, les situations difficiles du moment.

Se RETROUVER, se révéler peu à peu à soi-même

**Venez vivre une expérience de retour à vous-même, à vos ressources**, durant un jour et demi / deux jours, une parenthèse VITALITÉ.

**Quel que soit votre poste, c'est VOUS, le CHEF d'Orchestre de votre VIE !**

#### **Pour DIRIGEANTS – Chefs d'Entreprise**

Tranquille, serein,... les choses se passent assez bien, c'est le bon moment pour garder le cap et aller de mieux en mieux

Surchargé, débordé,... le corps envoie des signaux... c'est important de les prendre en compte

#### **Pour les CADRES**

D'après une étude de l'Institut SAPIENS en 2018, le coût caché de l'absentéisme en Entreprise, en France, s'élève à 107 milliards par an.

**Des collaborateurs HEUREUX sont des collaborateurs ENGAGÉS : investir dans leur MIEUX ETRE** au travail participe à la réussite de l'Entreprise.

#### **Donnez aux collaborateurs l'occasion de faire une PAUSE :**

- *Vous avez des collaborateurs MOTIVÉS, qui relèvent des challenges au quotidien, aiment leur métier, se donnent sans compter. Parfois tout baigne, parfois ils ont à traverser des périodes de tension. Quelquefois, ils ne tiennent pas compte des petits signes que leur donne leur corps*
- *L'entreprise traverse une période difficile et certains Responsables ont à gérer des collaborateurs en difficulté ou en souffrance, alors que ce n'est pas dans leurs fonctions habituelles.*
- *Un collaborateur est démotivé, il s'interroge sur son avenir, son évolution... Il est important, en tant que Responsable de la Gestion des Talents, de lui donner la possibilité de clarifier la situation, avant d'entamer une réflexion de mobilité ou d'envisager un départ.*

Tél : 01 83 81 67 97 et 04 99 51 66 18 ♦ [eva.depecker@iehp-34.com](mailto:eva.depecker@iehp-34.com)