



Spécialiste de l'Accompagnement Humain, depuis plus de 30 ans

"Préserver son Capital VITALITÉ pour plus d'efficacité"

Cycle INTRA sur MESURE

Construit pour des Equipes Opérationnelles (Vente, Relations Clients,...) ou **Support** (Marketing, Achats, Systèmes d'Information,...), nous mettons en place le cycle, adapté à vos besoins.

Vous souhaitez en faire bénéficier des collaborateurs des différents services, dans une offre Catalogue, par exemple ?

*Dans ce cas, vous nous exposez le contexte, les objectifs poursuivis, nous vous proposons **un cycle adapté** et vous adressons une approche sur mesure.*

Dans quel cas ?

Au départ, le contexte semble positif : une **bonne dynamique existe, au sein des équipes** ; les collaborateurs sont totalement engagés, investis par rapport aux clients.

ou

La situation est difficile, tendue et on pense que cela va passer, se résoudre tout seul avec le temps

Et pourtant...

au quotidien, les difficultés surgissent et le travail se déroule dans **un climat de tension croissante, le mal-Etre s'installe.**

Ce climat peut être dû à des **transformations structurelles répétitives**, qui génèrent de l'insécurité et avec lesquelles il y a la **nécessité de "faire avec"**.

Ce scénario correspond-t-il, plus ou moins, à ce qui se passe dans votre Entreprise ?

Les **Objectifs de notre action** se focalisent sur la **préservation du capital le plus précieux** : **notre VITALITÉ** (celle de chacun et collectivement) :

- poser les bases de nouvelles relations de compréhension et de communication bienveillante et constructive, avoir un langage commun,
- créer une dynamique d'entraide, face aux difficultés et avancer ensemble,

- découvrir son **fonctionnement optimum** et son impact sur les relations et l'atteinte des objectifs, tout en préservant son capital Vitalité,
- clarifier les aspects concernant **sa vitalité**, et comment **accéder**, par des pratiques, à une **meilleure quantité et qualité d'énergie**, pour se préserver,
- développer ses capacités d'adaptation et une force dynamique et constructive, pour faire face aux constantes évolutions.

La SPÉCIFICITÉ de votre Entreprise va donner au Cycle sa forme originale, tant pour sa durée globale, que pour le mixage des types d'interventions et leur fréquence.

- Faire évoluer les comportements en profondeur, par une meilleure connaissance de Soi et des Autres,
- Développer des capacités d'ADAPTATION, tant au point de vue psychologique, physique, neurophysiologique, qu'émotionnel.

nécessite un accompagnement dans la durée pour Installer des pratiques régulières collectives et individuelles.

Le Cycle comporte

- ❖ **des formations de deux jours** pour chaque Manager avec son équipe et d'autres pour les Managers entre eux.

conduites par **des Formateurs Coachs**, intervenant soit en binôme, soit en alternance.

Dans certains modules, des ateliers ponctuels sont confiés à des spécialistes en différentes approches corporelles, créatives.

Elles ont lieu **en résidentiel**, dans un cadre de nature agréable (arrière-pays ou bord de mer), dans la région de Montpellier ;

Elles alternent **l'acquisition de connaissances** avec des **pratiques variées** (à l'intérieur, en extérieur) : respiration, dynamisation corporelle, psychosensorielles, expressions corporelles, artistiques,...

5 Niveaux sont possibles : à une fréquence de 1 – 2, voire 3 niveaux, par an.

- ❖ **des Suivis OPERATIONNELS de DEPLOIEMENT pour les Managers**

Pour les accompagner, dans la bonne réalisation de leurs challenges avec leurs équipes et les aider à intégrer / appliquer, au niveau opérationnel, ce qui a été initié, durant la formation de groupe.

Accompagnements téléphoniques, à raison d'une ou deux sessions par mois.

IMMERSION, à Montpellier : 1,5 jour avec un programme sur mesure, en **individuel**, adapté à chaque manager, pour s'immerger, se ressourcer et dynamiser son capital Vitalité.

Exposez nous la situation et vos besoins (Tel 04 99 51 66 18).

Après étude, nous vous présenterons **le Cycle** le plus adapté à votre structure.