



# ACCOMPAGNEMENTS en IMMERSION

Dans la région de Montpellier

Sur 1,5 ou 2 jours (semaine ou WE)

## Pour DIRIGEANTS • CHEFS d'Entreprise

en individuel

Acl-01	<b>Prendre un TEMPS pour SOI</b> Votre capital VITALITÉ est précieux
--------	---

## Pour les CADRES

en individuel

Acl-02	<b>Prendre SOIN de SOI</b> Une Nécessité <b>Pour continuer à relever les CHALLENGES au quotidien</b>
Acl-03	<b>Une PAUSE pour apprendre à PRÉSERVER ou ... RÉCUPÉRER son capital VITALITÉ</b> <b>Pour Cadres accompagnant des salariés en difficulté</b>
Acl-04	<b>Aller à la rencontre de SOI ♦ se RETROUVER</b> <b>Pour Cadres en réflexion sur leur AVENIR</b>

en petit groupe

AclG-01	<b>Deux jours pour se POSER</b> <b>Dynamiser sa VITALITÉ</b> <b>Pour une équipe constituée ou des Cadres de différentes unités</b>
---------	--

Vous vous interrogez pour vous-même ou pour un collaborateur. Appelez-nous.

**Tél : 01 83 81 67 97 / 99 et 04 99 51 66 18**