

Vous pouvez CHOISIR de vous sentir MIEUX



Vous faites au mieux pour tout gérer ...

Vous avez été ou êtes encore en télétravail, dans des conditions plus ou moins confortables et néanmoins ... stressantes.

Vous avez besoin de lâcher les tensions, retrouver une certaine sérénité....

**Prendre SOIN de SOI est une nécessité !
DYNAMISER votre VITALITÉ
en 5 sessions d'1 heure 30 (en visio ou par téléphone)**

Accordez-vous ces petits moments de pause
pour **recharger vos batteries**

Vous contacterez de **nouvelles ressources**, grâce, entre autres, à des pratiques simples et efficaces.

Peu à peu, vous vous sentirez plus détendu(e), plus vivant(e), plus dynamique,...

Vous poserez un **regard nouveau** sur vous-même et les situations de votre quotidien.

Pour prendre Rendez-vous avec un Coach, appelez

Eva DEPECKER + 33 1 83 81 67 97 ou + 33 6 50 19 18 78 via BOTIM

Yacine BABAAMER (pour les Emirats) + 971 56 213 99 60 ou via BOTIM

contact@iehp-34.com ♦ Siret B377 989 00044 ♦ www.iehp-34.com