

Thèmes En Distanciel et Présentiel	REF	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Jt	Sept	Oct	Nov	Déc	INTRA	INTER	Individuel C ou SM
---------------------------------------	-----	-----	------	-----	-----	------	----	------	-----	-----	-----	-------	-------	-----------------------

S'adapter à une nouvelle DYNAMIQUE de travail

COMMUNIQUER, en situation de CRISE	CC01											SM		2500
Gérer le STRESS, en situation de CRISE	CC02											SM		1750
Organiser efficacement son TELETRAVAIL – Collaborer en toute sérénité à DISTANCE	CC03	26	31	14	19	02						C	900	1750
Communiquer avec efficacité à DISTANCE	CC04	15	15	13	28	17						C	900	1750
Accompagner le personnel SOIGNANT (face à la crise sanitaire)	CC05													SM

Accompagnement du CHANGEMENT

Promouvoir les CHANGEMENTS dans son Equipe	AC01	18-19	11-12	12-13	03-04	21-22	12-13					C	1740	2500
Etre ACTEUR dans un contexte de CHANGEMENT	AC02	25-26	24-25	08-09	03-04	28-29	05-06					C	1740	2500

COMMUNICATION dans tous ses ETATS

Les Bases d'un bon relationnel, au quotidien, en face à face ou devant un groupe														
Pratiquer au QUOTIDIEN une COMMUNICATION fluide et efficace	CM01		29-30				01-02					C	1740	2500
Anticiper les DIFFERENDS et désamorcer les situations CONFLICTUELLES	CM02		25-26	29-30		10-11						C	1740	2500
Renforcer sa communication par l'ECOUTE active-	CM03											C		2500
Prendre la PAROLE en public, avec assurance et force de conviction	CM04											C		2500
Les Relations en équipe, en période de turbulence ou d'évolution														
Préserver sa VITALITE, pour plus d'EFFICACITÉ	CE01											SM		
Renforcer sa POSTURE, en Relations Clients	CE02											SM		

Thèmes En Distanciel et Présentiel	REF	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Jt	Sept	Oct	Nov	Déc	INTRA	INTER	Individuel
														C ou SM

Accompagnement de publics ou de situations difficiles

RÉINTÉGRER un collaborateur, après une longue absence (maladie, burn out, handicap)	CD01												C		3000
RETROUVER son univers professionnel, après une longue absence (maladie, burn out, accident)	CD02														SM
Accompagner le Personnel SOIGNANT auprès de personnes DÉPENDANTES ou HANDICAPÉES	CD03												C		

Tutorat et préparation à la Succession

Agir en TUTEUR - Transmettre son expérience professionnelle	CT01												C		2500
Préparer et REUSSIR sa SUCCESSION PROFESSIONNELLE	CT02												C		2500

BIEN ETRE

Booster son ENERGIE avec la NATUROPATHIE	BE01												SM		
--	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----	--	--

DÉVELOPPEMENT et EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

Développer son ASSERTIVITE pour agir de façon affirmée	DE01		04-05		03-04	21-22							C	1740	2500
Développer une solide CONFIANCE en soi	DE02												C		2500
Faire de ses EMOTIONS un atout professionnel	DE03		08-09	01-02									C	1740	2500
Maîtriser le STRESS et gagner en ENERGIE	DE04	25-26	25-26	14-15	27-28	24-25							C	1740	2500
AIKINoSTRESS® Allier MIEUX ETRE et EFFICACITE	DE05												SM		
Positiver sa relation au TEMPS et mieux le gérer	DE06		04-05	15-16	17-18	23-24							C	1740	2500

Thèmes En Distanciel et Présentiel	REF	Fév	Mars	Avr	Mai	Juin	Jt	Sept	Oct	Nov	Déc	INTRA	INTER	Individuel C ou SM

MANAGEMENT des HOMMES et LEADERSHIP

Devenir Manager d'une équipe	ML01		29-30		17-18	28-29						C	1740	2500
MANAGER son équipe pour optimiser sa performance	ML02		22-23		05-06		07-08					C	1740	2500
FÉDÉRER une équipe avec un pilotage adapté, en management TRANSVERSAL	ML03											C		2500
L'INTELLIGENCE Emotionnelle, au service d'un management plus humain	ML04				17-18		05-06					C	1740	2500
La RECONNAISSANCE au travail – Favoriser l'engagement de ses collaborateurs	ML05											C		1750
Développer un Leadership AGILE	ML06			08-09		24-25						C	1740	2500
Agir en Manager COACH – Assurer un suivi individualisé d'un collaborateur	ML07											C		2500

Développer la CRÉATIVITÉ

Booster la CREATIVITE et l'INNOVATION	CR01											SM		
Découvrir ses RESSOURCES inexploitées, entre autres au travers de la peinture	CR02											SM		

ÉVOLUTION Professionnelle - MOBILITÉ

Donner une nouvelle DYNAMIQUE à sa VIE Professionnelle	EM01													SM
--	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

PRÉPARATION à la RETRAITE

Se préparer à la RETRAITE et réussir cette transition de vie	PR01													3500
--	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	------

📌 Formations INTRA : (x) merci de nous consulter - (C) Catalogue ou (SM) Sur Mesure

📌 Formations INTER : Dates 2ème semestre seront communiquées, courant mars ou plus tôt, sur demande