



Cadres d'Entreprise

**Deux jours pour se poser
Dynamiser sa VITALITÉ**

**Accompagnement de GROUPE en IMMERSION
dans la douce lumière du SUD**

(Ac IG-01)

Vous voulez offrir une PAUSE régénérante à vos collaborateurs....

Le capital HUMAIN est la richesse de votre Entreprise : elle repose sur un subtil mélange de qualités relationnelles, de développement des potentialités et de qualité d'être.

Lors d'un contact téléphonique préalable, vous nous exposez le contexte, le niveau des Cadres concernés et les enjeux.

*Ces éléments nous permettent d'affiner au mieux **un programme personnalisé***

Dynamiser sa VITALITÉ **Accompagnement en IMMERSION**

Suivant le nombre de participants, le groupe sera accompagné par un Formateur Coach Senior (pour 4 ou 5 stagiaires) ou par deux (pour 6 à 8 stagiaires) ; un ou deux autres intervenants seront choisis pour de brèves présentations, à l'issue de l'entretien préalable avec le client.

A côté de cette formule groupe, à partir de 4 participants et de l'Individuel, nous pouvons envisager, à la demande, des sessions pour 2 ou 3 participants.

Pour l'organisation, l'arrivée se fait la veille au soir : par train (Montpellier Sud), par avion (Aéroport Montpellier Méditerranée Manguio) ou par la route.

Nous choisissons les hôtels, avec le plus grand soin, face à la mer ou dans la nature, en fonction des périodes, de vos souhaits, des disponibilités.

En fonction de la météo et des saisons, des pratiques se font en extérieur.

Hébergement, pour 2 nuits, à l'Hôtel de la Plage – Arts et Emotions - la Grande Motte.

Durant cette expérience agréable et ludique à la fois, vos collaborateurs auront l'opportunité de

lâcher les préoccupations du mental, les tensions,

recharger leurs batteries,

repartir avec

un autre regard sur soi, sur les autres,

de nouvelles ressources qu'ils auront contactées, grâce à des pratiques (courtes et efficaces) de respiration, de détente, de recentrage qu'ils pourront intégrer régulièrement, au jour le jour, dans leur quotidien,

des conseils collectifs et particuliers,

pour installer un état de MIEUX être et mettre en œuvre leurs propres boucles de réussite, individuelles et collectives, tout en préservant leur VITALITE.

Les règles sanitaires et de distanciation sont appliquées, suivant les normes en vigueur, au moment de la prestation.



Je suis à votre disposition pour en parler ♦ Eva DEPECKER – co Dirigeante IEHP

Ligne Directe : 01 83 81 67 97 ♦ 04 99 51 66 18 ♦ 06 50 19 18 78

eva.depecker@iehp-34.com