INSTITUT EUROPEEN
DES HAUTES PERFORMANCES

Pour Cadres SUPÉRIEURS – CHEFS d'Entreprise – PATRONS

quelle que soit la taille de votre Société

Relever les CHALLENGES au quotidien

Disposer d'un espace de réflexion, d'écoute, de ressourcement,…

Sortir de la CRISE et REBONDIR

En DISTANCIEL (visio ou téléphone)

(AcD01)

Siège : 10 Parc Club du Millénaire – 1025, av. Henri Becquerel – 34000 MONTPELLIER
132, avenue de Palavas ★ Les TERRASSES du SOLEIL ★ 34070 MONTPELLIER
SARL 7.625 € – NAF 8559 A – RCS Montpellier 377 608 989 – Siret B 377 608 989 00044

Aux commandes du navire, même si vous êtes bien secondé, de par votre position, en ligne de mire, vous pouvez vous sentir **isolé sous le poids des responsabilités.**

La solitude vous guette : il n'est pas toujours évident de partager ses difficultés et ses états d'âme avec son entourage (collaborateurs ou famille).

A la barre, vous avez à cœur de rester concentré sur les enjeux en cours, tout en jonglant avec les challenges, les imprévus et les difficultés du moment.

Dans la **tempête**, v**ous tentez, à tout prix, de faire bonne figure,** de mettre le couvercle sur vos émotions, malgré le stress, les problèmes de trésorerie, la crainte d'un possible dépôt de bilan,…

Vous êtes surchargé, débordé et pourtant,…

c'est le BON MOMENT pour vous POSER un instant

Pour conserver ou retrouver votre vitalité, votre énergie, votre enthousiasme, accueillir les événements avec discernement et plus de sérénité,

l'aide d'un Coach professionnel expert, *neutre, extérieur à votre environnement quotidien*, est utile pour prendre du recul… ou de la hauteur, explorer d'autres possibles, aller puiser en vous des ressources inexploitées.

Je vous propose

un Rendez-vous exploratoire

pour affiner le contexte, vos enjeux, vos souhaits et les objectifs poursuivis.

Sur la base de ces informations, **une proposition personnalisée vous est adressée.**

Depuis plus de 30 ans, *je participe avec mon Equipe, à la réussite des Entreprises, en contribuant au* ***MIEUX ETRE*** *des Hommes et des Femmes qui en font partie.*

A certains moments de ma vie, j'ai vécu des incertitudes, des challenges à relever, le poids des responsabilités à assumer seule et ressenti, comme une évidence, la nécessité d'être accompagnée.

Se respecter et "prendre SOIN de SOI" est **VITAL** pour garder le cap, ressentir l'envie et le plaisir de continuer et avoir les ressources nécessaires.

★ ★ ★

Appelez

Eva DEPECKER – Co Dirigeante au **01 83 81 67 97 ou 06 50 19 18 78**

ou par mail **eva.depecker@iehp-34.com**