



**Pour CHEFS d'Entreprise • PATRONS  
Cadres Supérieurs**

**Préparer sa vie POST Professionnelle**

**En DISTANCIEL (visio ou téléphone)**

**(AcD02)**

**Vous songez à cesser votre activité actuelle d'ici un à deux ans.**

Vous l'appréhendez ? Vous préférez ne pas y penser ? Vous vous en réjouissez ?

**De toute manière, vous aurez à l'aborder** à un moment ou l'autre : au sein de votre Entreprise, dans votre environnement personnel.

**C'est un sujet important** qui nécessite une **préparation** et une **réflexion** posée, afin d'aborder tous les aspects liés à **cette nouvelle étape de vie**.

Il s'agit d'une **étape délicate** de votre existence, un moment de **changement crucial** entre une certaine forme de vie professionnelle active et un nouveau départ vers **une nouvelle période de votre vie**, tout aussi passionnante, enrichissante, épanouissante.

**Ce COACHING** est spécialement conçu pour vous et abordera, entre autres, les aspects suivants :

**Anticiper le changement** : préparer la transition et aussi la transmission

**Aborder les aspects liés à cette nouvelle étape de vie**, avec les changements personnels, familiaux, sociaux,.. que cela entraîne

**Faire son bilan personnel** : ressources, envies, besoins, moyens,...

**Construire ses projets d'avenir** (stratégies, ressources, plan d'actions...) en cohérence avec ses aspirations personnelles, ses besoins, ses intérêts, ses valeurs,..

**Depuis 30 ans**, date où nous avons mis en place les premiers coachings, **nous avons accompagné des centaines** de Cadres, Cadres supérieurs et Dirigeants, de grandes et de moyennes entreprises.

En tant que **Dirigeante IEHP**, je suis personnellement à l'**ECOUTE de vos besoins et attentes**.

Je vous propose

**un Rendez-vous exploratoire**

pour affiner le contexte, vos enjeux, vos souhaits et les objectifs poursuivis.

Sur la base de ces informations, **une proposition personnalisée vous est adressée**.

★ ★ ★

**Appelez**

**Eva DEPECKER** – Co Dirigeante au **01 83 81 67 97** ou **06 50 19 18 78**

ou par mail [eva.depecker@iehp-34.com](mailto:eva.depecker@iehp-34.com)