



Pour les Professions Libérales

(Professionnels de la Santé, Juridiques, Economiques, Tehniques)

Aborder les ALÉAS du quotidien

avec plus de sérénité

Sortir de la CRISE et REBONDIR

En DISTANCIEL (visio ou téléphone)

(AcPL01)

Siège : 10 Parc Club du Millénaire – 1025, av. Henri Becquerel – 34000 MONTPELLIER

132, avenue de Palavas ★ Les TERRASSES du SOLEIL ★ 34070 MONTPELLIER

SARL 7.625 € – NAF 8559 A – RCS Montpellier 377 608 989 – Siret B 377 608 989 00044

Vous aimez votre métier, vous vous investissez au maximum et donnez le meilleur de vous-même ! **Vos patients / clients vous apprécient pour vos compétences**, votre capacité à les accompagner et à leur amener des réponses à leur demande. **Ils vous font confiance.**

Votre expertise est reconnue.

Vous êtes souvent au **contact de personnes en difficulté, en situations critiques**, il vous arrive parfois de vous sentir démuni.

A l'heure actuelle, **vous vivez vous-même** des moments difficiles, qu'il n'est pas évident de partager

Vous avez des journées prenantes : tensions dans le corps, stress, baisse d'énergie, fatigue ou un certain mal être peuvent s'installer.

Même, si cela ne vous paraît pas évident

C'est le BON MOMENT pour vous POSER un instant

Pour conserver ou retrouver votre vitalité, accueillir les événements et aborder les aléas du quotidien, avec discernement et plus de sérénité,

***l'aide d'un professionnel expert**, neutre, extérieur à votre environnement quotidien, peut être utile pour prendre du recul... ou de la hauteur, explorer d'autres possibles, aller puiser en vous-même des ressources inexploitées.*

Je vous propose

un Rendez-vous exploratoire

***Depuis plus de 30 ans**, je participe avec mon Equipe, à la réussite des Entreprises, en contribuant au **MIEUX ETRE** des Hommes et des Femmes qui en font partie.*

A certains moments de ma vie, j'ai vécu des incertitudes, des challenges à relever, le poids des responsabilités à assumer seule et ressenti, comme une évidence, la nécessité d'être accompagnée.

Objectif de ce RV : affiner le contexte, vos enjeux, vos souhaits et les objectifs poursuivis.

Sur la base de ces informations, **une proposition personnalisée vous est adressée.**

Se respecter et "prendre SOIN de SOI" est VITAL pour garder le cap, ressentir l'envie et le plaisir de continuer et avoir les ressources nécessaires.

★ ★ ★

Pour prendre RV,

Eva DEPECKER – Co Dirigeante au + 33 1 83 81 67 97 + 33 6 50 19 18 78 via BOTIM

ou par mail contact@iehp-34.com