



COACHINGS individuels

(sur devis)

IMMERSION (Montpellier)

Dans quel cas ?

Faire une PAUSE

Lâcher les préoccupations du mental, les situations difficiles du moment.

Se RETROUVER, se révéler peu à peu à soi-même

Venez vivre une expérience de retour à vous-même, à vos ressources, durant un jour et demi / deux jours, une parenthèse VITALITÉ.

Quel que soit votre poste,

c'est VOUS, le CHEF d'Orchestre de votre VIE !

Pour Cadres SUPÉRIEURS – Chefs d'Entreprise - PATRONS

Tranquille, serein,... les choses se passent assez bien, c'est le bon moment pour garder le cap et aller de mieux en mieux

Surchargé, débordé,.... le corps envoie des signaux... c'est important de les prendre en compte

Durée : 1,5 à 2 jours (semaine ou WE)