



## COACHINGS

(sur devis)

**DISTANCIEL (Visio ou téléphone) Individuels**

### *Dans quel cas ?*

**Pour Cadres SUPÉRIEURS – Chefs d'Entreprise - PATRONS**

D'après une étude effectuée en 2016, auprès de **2400 Dirigeants de PME et ETI**, **45 % reconnaissent se sentir isolés et les trois quarts pas assez entourés.**

**Les causes sont variées** : le poids des responsabilités, le manque de reconnaissance, la difficulté à bien s'entourer, les difficultés ponctuelles ou chroniques, la difficulté à concilier vie privée et professionnelle et à partager ses états d'âmes avec son entourage.

Pour cela, il est essentiel de se faire aider, de disposer **d'un espace de réflexion, de ressourcement, d'écoute, de partage.**

Nous accompagnons aussi les Dirigeants, Chefs d'Entreprise et Patrons pour les **préparer à leur vie POST Professionnelle.**

**Durée globale : fixée après un RV exploratoire**

01 83 81 67 97 ou 04 99 51 66 18 ou 06 50 19 18 78  
ou par mail [eva.depecker@iehp-34.com](mailto:eva.depecker@iehp-34.com)