

Spécialiste de l'Accompagnement Humain, depuis plus de 30 ans



Présentation 2021

ACCOMPAGNEMENTS

DISTANCIEL (visio ou téléphone) Individuels
IMMERSION (à Montpellier) Individuels ou petit groupe

01 83 81 67 97 • 04 99 51 66 18 • 06 50 19 18 78 ou via BOTIM ou par mail contact@iehp-34.com

www.iehp-34.com







Bonjour,

IEHP est une société française, ouverte à l'International, dirigée par 2 femmes : Eva DEPECKER et Aline JERAFI.

Depuis plus de 30 ans, nous sommes spécialisés dans l'ACCOMPAGNEMENT HUMAIN en Entreprise (Industrie, Services, Banque, Santé...).

Au cours de ces années, nous avons souvent été **PIONNIERS dans nos démarches** et cette notion, « garder une longueur d'avance » reste au cœur de notre développement :

En 86, Introduction de la PNL, appliquée à l'Entreprise.

En 89, nous avons été, parmi les premiers, à développer le COACHING.

Puis, nous avons proposé des formations, avec 3 personnes maximum et ensuite des formations individuelles.

Notre conception de la relation client et ce que nous aimons faire :

Apporter un service de qualité, chaleureux, attentionné, quelle que soit la taille de votre Entreprise.

Etre à l'écoute de vos BESOINS, (en tant que DG, DRH, Responsable Formation ou d'Unité); si nécessaire, vous aider à les exprimer, par une collecte d'information en profondeur, pour affiner, faire émerger, déterminer vos besoins explicites et implicites, dans nos domaines d'expertise.

Etablir entre vous et nous, un PARTENARIAT de CONFIANCE, dans la DUREE et créer pour vos collaborateurs des solutions PERSONNALISEES qui permettent l'obtention de RESULTATS positifs, concrets, observables.

Notre Equipe de Formateurs / Coachs Seniors :

La plupart sont des indépendants ; tous ont vécu, au préalable une expérience terrain dans l'Entreprise, dans des fonctions managériales diverses.

Ce sont des EXPERTS, reconnus dans leur domaine ; il concourt à la mise au point des prestations proposées, au niveau Recherche et Développement.

Aujourd'hui, comme hier, **c'est notre engagement de Dirigeantes d'être à vos côtés**, pour réfléchir et co-créer ensemble les solutions les mieux adaptées à vos objectifs.

Nous sommes à votre disposition au 01 83 81 67 97/99 - 04 99 51 66 18 - 06 50 19 18 78.

Eva DEPECKER eva.depecker@iehp-34.com

Aline JERAFI aline.jerafi@iehp-34.com



L'Équipe IEHP

C'est une **équipe** pluridisciplinaire de Formateurs / Coachs Seniors, indépendants, qui s'est constituée peu à peu ; les premiers étaient des amis de la première heure, les suivants sont arrivés par cooptation.

L'Equipe s'étoffe régulièrement de nouveaux talents avec une ouverture plus internationale : anglais - espagnol.

Leurs compétences sont les suivantes :

Pour les FORMATIONS:

- une solide expérience de l'Entreprise (dans des fonctions diverses),
- la maîtrise de différentes techniques de communication et de développement personnel, parmi : Programmation Neuro Linguistique (Praticien ou Maître Praticien en PNL), Analyse Systémique, Process Communication, Hypnose Ericksonienne, Appreciative Inquiry, MBTI, TKI gestion des Conflits, techniques d'accompagnement du changement, Médiation, Créativité, Innovation,...
- une démarche de **perfectionnement régulière et l'ouverture à de nouvelles approches,** dans une optique d'évolution continue,
- une capacité à **co-créer**, si nécessaire, avec d'autres formateurs ou avec le client, **des formations sur mesure**, adaptées aux objectifs de l'entreprise,
- la capacité d'intervenir, aussi bien pour un groupe que pour une formation individuelle et de s'adapter en fonction des besoins spécifiques des stagiaires.

Le **choix du Formateur** est fait, bien sûr, en fonction de son expertise du thème à aborder et également de la meilleure adéquation, en fonction du public à former. Un CV du formateur choisi est adressé à l'Entreprise avec la proposition.

Pour les ACCOMPAGNEMENTS et les COACHINGS

En plus des compétences mentionnées ci-dessus, les COACHS qui réalisent ces interventions sont certifiés et, pour certains, formés en Neuro-Sciences et Ressources Humaines.

ACCOMPAGNEMENTS

(Sur devis)

En distanciel (Visio ou téléphone) - INDIVIDUELS

Pour TOUS

Vous pouvez CHOISIR de vous sentir MIEUX → DYAMISER votre VITALITÉ 5 sessions d'une heure 30

Pour les COLLABORATEURS

AcC01	REPARTIR du bon pied • Progresser dans l'OPERATIONNEL Tous collaborateurs, toutes fonctions
AcC02	Développer son POTENTIEL, pour contribuer aux challenges de l'Entreprise Gestion des talents des Collaborateurs clés

Pour les PROFESSIONS Libérales (Santé, Juridiques, Economiques, Techniques)

AcPL01	Aborder les ALÉAS du quotidien avec plus de sérénité • Sortir de la CRISE et REBONDIR Disposer d'un espace de réflexion, d'écoute, de ressourcement
AcPL02	ANTICIPER, préparer la RELEVE, assurer la TRANSMISSION

IMMERSION à Montpellier - Individuels ou groupe

en individuel

Acl-01	Prendre SOIN de SOI Une Nécessité Pour continuer à relever les CHALLENGES au quotidien
AcI-02	Une PAUSE pour apprendre à PRÉSERVER ou RÉCUPÉRER son capital VITALITÉ Pour Cadres accompagnant des salariés en difficulté
Acl-03	Aller à la rencontre de SOI → se RETROUVER Pour Cadres en réflexion sur leur AVENIR

en petit groupe

AcIG-0	Dynamiser sa VITALITÉ Deux jours pour se POSER
	Pour une équipe constituée ou des Cadres de différentes unités

Vous vous interrogez pour vous-même ou pour un collaborateur :

Appelez Eva DEPECKER au 01 83 81 67 97 ou 06 50 19 18 78 ou via BOTIM ou par mail contact@iehp-34.com



ACCOMPAGNEMENTS

(sur devis)

Distanciel (Visio ou téléphone) Individuels

Dans quel cas?

Pour TOUS

Vous pouvez CHOISIR de vous sentir MIEUX : DYNAMISER votre VITALITE en 5 sessions d'I Heure 30

Pour les COLLABORATEURS

Nos **ACCOMPAGNEMENTS** sont orientés vers la **progression OPERATIONNELLE** et le **développement du POTENTIEL**.

Pour REPARTIR du bon pied, accompagner un collaborateur, à titre personnel, dans une évolution de poste à forts enjeux, en cas de démotivation ou pour l'aider à reprendre son équipe en main.

Pour contribuer aux challenges de l'Entreprise : accompagner la gestion des TALENTS des collaborateurs Clés.

Pour les Professions LIBÉRALES

Une formule souple, avec forfait à la carte, pour **aborder les aléas du quotidien**, prendre du recul, disposer d'un espace de réflexion, d'écoute.

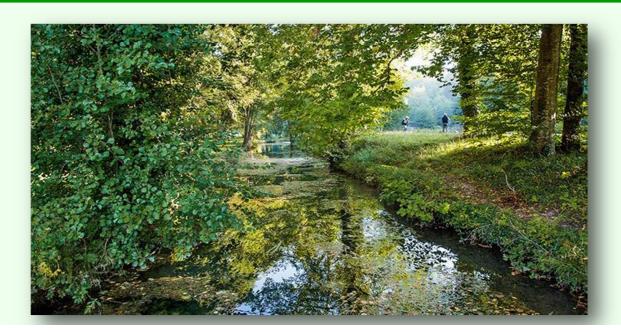
Pour ceux qui songent à faire évoluer, transmettre ou cesser leur activité actuelle, d'ici un à trois ans : anticiper, **préparer la relève**, assurer la transmission pour se libérer l'esprit et s'alléger.

Quelles que soient votre position et la problématique rencontrée, appelez-nous pour nous exposer la situation.



IEHP Spécialiste de l'accompagnement Humain depuis plus de 30 ans

Vous pouvez CHOISIR de vous sentir MIEUX



Vous faites au mieux pour tout gérer ...

Vous êtes souvent en télétravail, dans des conditions plus ou moins confortables et néanmoins ... stressantes.

Vous avez besoin de lâcher les tensions, retrouver une certaine sérénité....

Prendre SOIN de SOI est une nécessité! DYNAMISER votre VITALITÉ en 5 sessions d'1 heure 30 (en visio ou par téléphone)

Accordez-vous ces petits moments de pause pour recharger vos batteries

Vous contacterez de **nouvelles ressources**, grâce, entre autres, à des pratiques simples et efficaces.

Peu à peu, vous vous sentirez plus détendu(e), plus vivant(e), plus dynamique,...

Vous poserez un **regard nouveau** sur vous-même et les situations de votre quotidien.

Nous sommes à votre écoute

01 83 81 67 97 ou 99 • 04 99 51 66 18 • 06 50 19 18 78

contact@iehp-34.com ◆ www.iehp-34.com





Pour tous COLLABORATEURS, toutes fonctions

REPARTIR du bon pied

Progresser dans l'OPERATIONNEL

En DISTANCIEL (visio ou téléphone)

(AcS01)

Accompagner un collaborateur, à titre personnel, dans une évolution de poste à forts enjeux, en cas de démotivation ou pour l'aider à reprendre son équipe en main.

Pour répondre sans tarder aux exigences actuelles une solution SUR MESURE s'impose.

Nous proposons un accompagnement individuel

Progresser dans l'OPERATIONNEL

Durée globale : 12 à 20 heures

Quelques exemples de challenges à relever :

- Accéder à ses ressources et savoir prendre de la distance dans des situations délicates.
- ✓ Devenir acteur, dans un contexte de changement et adapter ses comportements
- Redresser une situation paraissant compromise ou difficile.
- ✓ Intégrer des changements structurels ou organisationnels et les faire accepter par ses collaborateurs.
- Faire évoluer son leadership.
- ✓ Rebondir, innover, sortir des sentiers battus,...
- ✓ Etre vigilant face à des tensions récurrentes, anticiper les différends, rétablir des relations plus sereines.
- **√** ...

Modalités de mise en place et déroulement

En tant que RH ou hiérarchique, vous nous appelez pour nous exposer concrètement la situation en détail

contexte de travail du collaborateur

éléments / faits qui ont amené à la décision de cette demande d'accompagnement de qui émane la demande

l'intéressé est-il prévenu ? volontaire ? .

Nous choisissons l'intervenant, nous lui transmettons les informations, déterminons avec lui la durée globale de l'accompagnement et vous adressons une proposition chiffrée.

Si un complément d'information est nécessaire, nous programmons un entretien téléphonique avec le collaborateur à accompagner.

Le nombre des sessions, la fréquence, la manière dont elles se dérouleront (en présentiel ou à distance), est décidée d'une session à l'autre, en fonction des objectifs intersessions.

 \star \star \star

Appelez





Gestion des Talents de vos Collaborateurs clés

Développer son POTENTIEL

pour contribuer aux challenges de l'Entreprise

En DISTANCIEL (visio ou téléphone)

(AcS02)

Quelle que soit la taille de votre Entreprise,

cet accompagnement est centré sur la gestion des talents de vos collaborateurs clés

pour lesquels vous voulez absolument investir dans la mise en dynamique de leur potentiel

de manière à ce qu'ils contribuent directement aux challenges de votre Entreprise.

Pris dans la course au quotidien, il n'est pas toujours évident de prendre le recul nécessaire pour **définir**, en fonction des besoins actuels et de leur évolution,

ce qu'il faudrait à tel ou tel collaborateur pour y répondre et comment leur donner les moyens d'exprimer pleinement leur potentiel ; pourtant, cela est essentiel à la réussite de l'ensemble.

C'est la raison de cet accompagnement

Développer son POTENTIEL

En tant que Dirigeant, Hiérarchique ou Responsable RH, quel que soit l'enjeu, appelez-nous pour nous exposer la situation.

Sur base des éléments recueillis et partagé avec l'intervenant, nous programmons un RV exploratoire

L'objectif de cette 1ère session : bien définir le contexte, les enjeux, les objectifs visés par l'Entreprise et partagés avec le collaborateur. Il est, en effet, essentiel que la démarche de ce dernier soit volontaire.

Si le collaborateur est d'accord pour être accompagné, une proposition, définissant les objectifs et incluant la partie financière est adressée à l'Entreprise.

Elle mentionne la durée globale de l'accompagnement. Le nombre des sessions, la fréquence, la manière dont elles se dérouleront (en présentiel ou à distance), est décidée d'une session à l'autre.

* * *

Appelez

Eva DEPECKER – Co Dirigeante au + 33 1 83 81 67 97 ou + 33 6 50 19 18 78 via BOTIM ou par mail contact@iehp-34.com



ACCOMPAGNEMENTS

(sur devis)

IMMERSIONS (Montpellier) Individuel et petit groupe

Dans quel cas?

Faire une PAUSE

Lâcher les préoccupations du mental, les situations difficiles du moment.

Se RETROUVER, se révéler peu à peu à soi-même

Venez vivre une expérience de retour à vous-même, à vos ressources, durant un jour et demi / deux jours, une parenthèse VITALITÉ.

Quel que soit votre poste,

c'est VOUS, le CHEF d'Orchestre de votre VIE!

Pour les CADRES

D'après une étude de l'Institut SAPIENS en 2018, le coût caché de l'absentéisme en Entreprise, en France, s'élève à 107 milliards par an.

Des collaborateurs HEUREUX sont des collaborateurs ENGAGÉS : investir dans leur MIEUX ETRE au travail participe à la réussite de l'Entreprise.

Donnez aux collaborateurs l'occasion de faire une PAUSE :

- Vous avez des collaborateurs MOTIVÉS, qui relèvent des challenges au quotidien, aiment leur métier, se donnent sans compter. Parfois tout baigne, parfois ils ont à traverser des périodes de tension. Quelquefois, ils ne tiennent pas compte des petits signes que leur donne leur corps
- L'entreprise traverse une période difficile et certains Responsables ont à gérer des collaborateurs en difficulté ou en souffrance, alors que ce n'est pas dans leurs fonctions habituelles.
- Un collaborateur est démotivé, il s'interroge sur son avenir, son évolution...
 Il est important, en tant que Responsable de la Gestion des Talents, de lui donner la possibilité de clarifier la situation, avant d'entamer une réflexion de mobilité ou d'envisager un départ.

Durée: 1,5 à 2 jours





Pour continuer à relever les CHALLENGES au quotidien...

Prendre SOIN de SOI!

Une nécessité!

Accompagnement individuel en IMMERSION, sur 10 heures (1,5 jour) à Montpellier

(Ac I-01)

Vous relevez des challenges au quotidien

Vous aimez çà! Vous aimez votre métier, vous sentir utile, vivant.

Parfois, tout baigne, parfois vous avez à traverser des périodes de tension,... vous vous donnez sans compter et ...sans tenir compte quelquefois des petits signaux que votre corps vous donne...

Prendre SOIN de SOI! Une NÉCESSITÉ!

Accompagnement individuel en IMMERSION

Chacun est UNIQUE. Aller à la rencontre de SOI, se placer dans notre SOURCE Vitalité pour redevenir conscient de nos forces, de nos atouts, de la richesse infinie de notre dimension intérieure, est fondamental.

Nous avons parfois du mal à nous extraire de ce quotidien qui nous tire à l'extérieur de nous-même.

Quand un déséquilibre se produit, nous risquons de devenir la proie de toutes les problématiques (santé, famille, travail...)

Prendre une pause préventive, c'est un peu comme "remonter l'ancre", larguer les amarres, pour (re)prendre sa vie en mains... et réaligner notre réalité extérieure avec notre dimension intérieure.

Donnez-vous à vivre une expérience unique.

Lors d'un contact téléphonique préalable, vous nous exposez votre contexte et vos enjeux. Ces éléments nous permettent d'affiner au mieux **VOTRE programme personnalisé**.

Un Consultant Coach Senior vous accompagnera; le choix éventuel d'un ou deux autre(s) intervenant(s) est défini, à l'issue de l'entretien préalable.

Pour l'organisation, l'arrivée à Montpellier se fait la veille au soir : par train (Les Terrasses du Soleil sont à 7 minutes de la Gare St Roch) ou par la route (à 1km de la sortie 30 de Languedocienne).

Hébergement, pour 2 nuits, à proximité, en hôtel ou en maison d'hôte.

Durant cet accompagnement, vous aurez l'opportunité de

- faire le point sur vos actualités personnelles les challenges à relever et les pistes pour y arriver.
- sortir des comportements limitants et les transformer en actions ressources pour vous et votre environnement,
- découvrir des pratiques simples de détente, recentrage, dynamisation, créativité, développement de vos capacités d'adaptation et de ressourcement, à installer dans votre vie.

Orientations pour installer un état de MIEUX ETRE, puis de BIEN ETRE au quotidien.

En fonction de la météo et des saisons, certaines pratiques se font en extérieur.

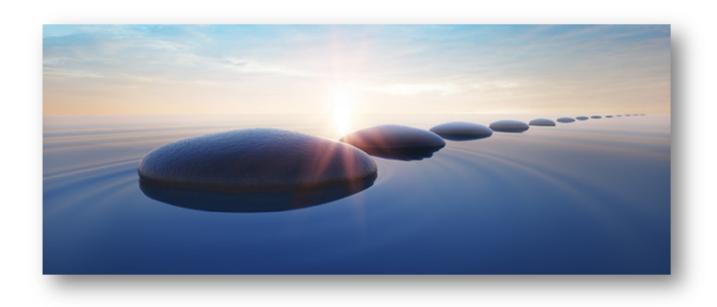


Je suis à votre disposition pour en parler

Eva DEPECKER – Co Dirigeante IEHP
01 83 81 67 97 • 04 99 51 66 18 • 06 50 19 18 78

eva.depecker@iehp-34.com





Pour Cadres accompagnant des salariés en difficulté

Une PAUSE pour apprendre à PRÉSERVER ou... RÉCUPÉRER son capital VITALITÉ

Accompagnement individuel en IMMERSION, sur 10 HEURES (1,5 jour) à Montpellier

(Ac I-02)

Cadres accompagnant des salariés en difficulté

De par vos fonctions, ou suite à des remaniements ou des licenciements dans votre Entreprise, vous êtes amenés à manager, accompagner des collaborateurs en difficulté ou en perspective d'un licenciement, vous les écoutez, les aidez à retrouver leurs ressources, à traverser des moments difficiles personnels ou conjoncturels...

Vous aimez votre métier, vous vous investissez au maximum et donnez... le meilleur de vous-même !

Cependant, vous aussi pouvez avoir besoin d'aide : accumulation de fatigue, manifestations diverses du corps (algies, tensions, stress, baisse d'énergie...).

Une PAUSE pour apprendre à PRÉSERVER ou ...RÉCUPÉRER son Capital VITALITÉ

Accompagnement individuel en IMMERSION

Lors d'un contact téléphonique préalable, vous nous exposez votre contexte et vos enjeux. Ces éléments nous permettent d'affiner au mieux **VOTRE programme personnalisé**.

Un Consultant Coach Senior vous accompagnera; le choix éventuel d'un ou deux autre(s) intervenant(s) est défini, à l'issue de l'entretien préalable.

Pour l'organisation, l'arrivée à Montpellier se fait la veille au soir : par train (Les Terrasses du Soleil sont à 7 minutes de la Gare St Roch) ou par la route (à 1km de la sortie 30 de Languedocienne).

Hébergement, pour 2 nuits, à proximité, en hôtel ou en maison d'hôte.

Durant cet accompagnement, vous aurez l'opportunité de

- faire le point sur vos actualités personnelles les challenges à relever et les pistes pour y arriver,
- découvrir des **pratiques simples de** détente, recentrage, dynamisation
- développer vos potentiels d'adaptation à l'aide d'exercices pratiques et co-créatifs, en relation avec le contexte spécifique à traiter.

Vous prendrez plaisir à changer votre regard, votre ressenti, à transformer des situations de tensions en moments de détente.

Mise en place de votre dynamique de SUCCÈS.

Orientations pour installer un état de MIEUX ETRE, puis de BIEN ETRE au quotidien.

En fonction de la météo et des saisons, des pratiques se font en extérieur.

 $\star\star\star$

Je suis à votre disposition pour en parler

Eva DEPECKER - Co Dirigeante IEHP
01 83 81 67 97 • 04 99 51 66 18 • 06 50 19 18 78

eva.depecker@iehp-34.com





Cadres, en phase de transition

Aller à la rencontre de SOI ◆ se RETROUVER

Accompagnement individuel en IMMERSION, sur 1,5 à 2 jours à Montpellier

(Ac I-03)

Cadres, en phase de transition,... en réflexion sur leur avenir

Vous vous sentez démotivé(e), déçu,... votre poste ne correspond plus réellement à vos aspirations...

Vous vous interrogez sur l'avenir, votre évolution possible dans l'entreprise... rester, partir,... pour faire quoi, aller où ?

Avant de commencer à vous poser ces questions, d'entamer une démarche BILAN ou de prendre une décision... irrévocable,

Aller à la rencontre de SOI ◆ se RETROUVER

C'est un peu comme "remonter l'ancre", larguer les amarres, pour (re)prendre sa vie en mains...

Accompagnement individuel en IMMERSION

Lors d'un contact téléphonique préalable, vous nous exposez votre contexte et vos enjeux. Ces éléments nous permettent d'affiner au mieux **VOTRE programme personnalisé** et de faire une proposition chiffrée, sur une **durée** allant de **10 à 14 heures**.

Un Consultant Coach Senior vous accompagnera; le choix d'un ou deux autre(s) intervenant(s) est défini, à l'issue de l'entretien préalable.

Pour l'organisation, l'arrivée à Montpellier se fait la veille au soir : par train (Les Terrasses du Soleil sont à 7 minutes de la Gare St Roch) ou par la route (à 1km de la sortie 30 de Languedocienne).

Hébergement, pour 2 nuits, à proximité, en hôtel ou en maison d'hôte.

Durant cet accompagnement, vous aurez l'opportunité de

faire le point sur vos actualités personnelles,

aborder des aspects de la connaissance de Soi et des Autres,

découvrir de **pratiques** de respiration, de détente (à installer dans sa vie au quotidien), ainsi que de transformation, de visualisation créative et d'intégration,

mettre en place des étapes de votre Projet de vie.

Orientations pour dépasser les préoccupations actuelles et **installer un état de MIEUX ETRE au quotidien**, puis de BIEN ETRE qui permettra la bonne orientation.

En fonction de la météo et des saisons, des pratiques se font en extérieur.

 $\star\star\star$

Je suis à votre disposition pour en parler

Eva DEPECKER - Co Dirigeante IEHP

01 83 81 67 97 • 04 99 51 66 18 • 06 50 19 18 78

eva.depecker@iehp-34.com





Cadres d'Entreprise

Deux jours pour se poser Dynamiser sa VITALITÉ

Accompagnement de GROUPE en IMMERSION dans la douce lumière du SUD

(Ac IG-01)

Vous voulez offrir une PAUSE régénérante à vos collaborateurs....

Le capital HUMAIN est la richesse de votre Entreprise : elle repose sur un subtil mélange de qualités relationnelles, de développement des potentialités et de qualité d'être.

Lors d'un contact téléphonique préalable, vous nous exposez le contexte, le niveau des Cadres concernés et les enjeux.

Ces éléments nous permettent d'affiner au mieux un programme personnalisé

Dynamiser sa VITALITÉ

Accompagnement en IMMERSION

Suivant le nombre de participants, le groupe sera accompagné par un Formateur Coach Senior (pour 4 ou 5 stagiaires) ou par deux (pour 6 à 8 stagiaires) ; un ou deux autres intervenants seront choisis pour de brèves présentations, à l'issue de l'entretien préalable avec le client.

A côté de cette formule groupe, à partir de 4 participants et de l'Individuel, nous pouvons envisager, à la demande, des sessions pour 2 ou 3 participants.

Pour l'organisation, l'arrivée se fait la veille au soir : par train (Montpellier Sud), par avion (Aéroport Montpellier Méditerranée Mauguio) ou par la route.

Nous choisissons les hôtels, avec le plus grand soin, face à la mer ou dans la nature, en fonction des périodes, de vos souhaits, des disponibilités.

En fonction de la météo et des saisons, des pratiques se font en extérieur.

Hébergement, pour 2 nuits, à l'Hôtel de la Plage – Arts et Emotions - la Grande Motte.

Durant cette expérience agréable et ludique à la fois, vos collaborateurs auront l'opportunité de

lâcher les préoccupations du mental, les tensions,

recharger leurs batteries,

repartir avec

un autre regard sur soi, sur les autres,

de nouvelles ressources qu'ils auront contactées, grâce à des pratiques (courtes et efficaces) de respiration, de détente, de recentrage qu'ils pourront intégrer régulièrement, au jour le jour, dans leur quotidien,

des conseils collectifs et particuliers,

pour installer un état de MIEUX être et mettre en œuvre leurs propres boucles de réussite, individuelles et collectives, tout en préservant leur VITALITE.

Les règles sanitaires et de distanciation sont appliquées, suivant les normes en vigueur, au moment de la prestation.

 \star \star

Je suis à votre disposition pour en parler • Eva DEPECKER – co Dirigeante IEHP Ligne Directe : 01 83 81 67 97 • 04 99 51 66 18 • 06 50 19 18 78





Pour les Professions Libérales

(Professionnels de la Santé, Juridiques, Economiques, Tehniques)

Aborder les ALÉAS du quotidien

avec plus de sérénité

Sortir de la CRISE et REBONDIR

En DISTANCIEL (visio ou téléphone)

(AcPL01)

Vous aimez votre métier, vous vous investissez au maximum et donnez le meilleur de vous-même! Vos patients / clients vous apprécient pour vos compétences, votre capacité à les accompagner et à leur amener des réponses à leur demande. Ils vous font confiance.

Votre expertise est reconnue.

Vous êtes souvent au **contact de personnes en difficulté, en situations critiques**, il vous arrive parfois de vous sentir démuni.

A l'heure actuelle, **vous vivez vous-même** des moments difficiles, qu'il n'est pas évident de partager

Vous avez des journées prenantes: tensions dans le corps, stress, baisse d'énergie, fatigue ou un certain mal être peuvent s'installer.

Même, si cela ne vous paraît pas évident

C'est le BON MOMENT pour vous POSER un instant

Pour conserver ou retrouver votre vitalité, accueillir les événements et aborder les aléas du quotidien, avec discernement et plus de sérénité,

l'aide d'un professionnel expert, neutre, extérieur à votre environnement quotidien, peut être utile pour prendre du recul... ou de la hauteur, explorer d'autres possibles, aller puiser en vous-même des ressources inexploitées.

Je vous propose

un Rendez-vous exploratoire

Depuis plus de 30 ans, je participe avec mon Equipe, à la réussite des Entreprises, en contribuant au **MIEUX ETRE** des Hommes et des Femmes qui en font partie.

A certains moments de ma vie, j'ai vécu des incertitudes, des challenges à relever, le poids des responsabilités à assumer seule et ressenti, comme une évidence, la nécessité d'être accompagnée.

Objectif de ce RV: affiner le contexte, vos enjeux, vos souhaits et les objectifs poursuivis.

Sur la base de ces informations, une proposition personnalisée vous est adressée.

Se respecter et "prendre SOIN de SOI" est VITAL pour garder le cap, ressentir l'envie et le plaisir de continuer et avoir les ressources nécessaires.

 $\star\star\star$

Pour prendre RV,

Eva DEPECKER – Co Dirigeante au + 33 1 83 81 67 97 + 33 6 50 19 18 78 via BOTIM ou par mail contact@iehp-34.com





Pour les PROFESSIONS Libérales

(Professionnels de la Santé, Juridiques, Economiques, Tehniques)

ANTICIPER • Préparer la RELÈVE • Assurer la TRANSMISSION

En DISTANCIEL (visio ou téléphone)

(AcPL02)

Vous songez à faire évoluer, transmettre ou à cesser votre activité actuelle d'ici un à trois ans.

Vous l'appréhendez ? Vous préférez ne pas y penser ? Vous vous en réjouissez ?

De toute manière, vous aurez à l'aborder à un moment ou l'autre : au sein de votre Entreprise, dans votre environnement personnel.

C'est un sujet important qui nécessite une préparation et une réflexion posée, afin d'aborder tous les aspects liés à cette nouvelle étape de vie.

Il s'agit d'une étape délicate de votre existence, un moment de changement crucial entre une certaine forme de vie professionnelle active et un nouveau départ vers une nouvelle période de votre vie, tout aussi passionnante, enrichissante, épanouissante.

Cet ACCOMPAGNEMENT individuel est spécialement conçu pour vous et abordera, entre autres, les aspects suivants :

Anticiper le changement : préparer la transition et aussi la transmission

Donner du sens à son expérience.

Se motiver à transmettre.

Dépasser les freins éventuels pour se préparer sereinement. Identifier son successeur.

Définir des objectifs de transmission.

Organiser le contenu.

Etablir une progression de formation. Adopter une posture de pédagogue.

Aborder les aspects liés à cette nouvelle étape de vie, avec les changements personnels, familiaux, sociaux,.. que cela entraîne

Faire son bilan personnel: ressources, envies, besoins, moyens,...

Construire ses projets d'avenir (ressources, plan d'actions...) en cohérence avec ses aspirations personnelles, ses besoins, ses intérêts, ses valeurs,..

Depuis plus de 30 ans, **nous avons accompagné des centaines** de personnes de grandes, moyennes entreprises, petites entreprises.

En tant que co-Dirigeante IEHP, je suis personnellement à l'ECOUTE de vos besoins et attentes.

Je vous propose

un Rendez-vous exploratoire

Objectif de ce RV : affiner le contexte, vos enjeux, vos souhaits et les objectifs poursuivis.

Sur la base de ces informations, une proposition personnalisée vous est adressée.



Appelez

Eva DEPECKER – Co Dirigeante au + 33 1 83 81 67 97 ou + 33 6 50 19 18 78 via BOTIM ou par mail contact@iehp-34.com