INSTITUT EUROPEEN
DES HAUTES PERFORMANCES

Spécialiste de l'Accompagnement Humain, depuis plus de 30 ans

Présentation 2021

COACHINGS

DISTANCIEL (visio ou téléphone) Individuels
IMMERSION (à Montpellier) Individuels

01 83 81 67 97 ● 04 99 51 66 18 ● 06 50 19 18 78 ou via BOTIM
ou par mail contact@iehp-34.com

www.iehp-34.com

Siège : 10 Parc Club du Millénaire – 1025, av. Henri Becquerel – 34000 MONTPELLIER
SARL 7.625 € – NAF 8559 A – RCS Montpellier 377 608 989 – Siret B 377 608 989 00044
Enregistrée sous le numéro **76 34 09 562 34**… auprès du Préfet de la région Languedoc Roussillon et cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

INSTITUT EUROPEEN
DES HAUTES PERFORMANCES

Bonjour,

IEHP est une société française, ouverte à l'International, dirigée par 2 femmes : Eva DEPECKER et Aline JERAFI.

Depuis plus de 30 ans, nous sommes spécialisés dans **l'ACCOMPAGNEMENT HUMAIN en Entreprise** (Industrie, Services, Banque, Santé…).

Au cours de ces années, nous avons souvent été **PIONNIERS dans nos démarches** et cette notion, « garder une longueur d'avance » reste au cœur de notre développement :

En 86, Introduction de la PNL, appliquée à l'Entreprise.

En 89, nous avons été, parmi les premiers, à développer le COACHING.

Puis, nous avons proposé des formations, avec 3 personnes maximum et ensuite des formations individuelles.

Notre conception de la relation client et ce que nous aimons faire :

Apporter un service de qualité, chaleureux, attentionné, quelle que soit la taille de votre Entreprise.

Etre à l'écoute de vos BESOINS, (en tant que DG, DRH, Responsable Formation ou d'Unité) ; si nécessaire, vous aider à les exprimer, par une collecte d'information en profondeur, pour affiner, faire émerger, déterminer vos besoins explicites et implicites, **dans nos domaines d'expertise.**

Etablir entre vous et nous, un PARTENARIAT de CONFIANCE, dans la DUREE et créer pour vos collaborateurs des solutions PERSONNALISEES qui permettent l'obtention de RESULTATS positifs, concrets, observables.

Notre Equipe de Formateurs / Coachs Seniors :

La plupart sont des indépendants ; tous ont vécu, au préalable une expérience terrain dans l'Entreprise, dans des fonctions managériales diverses.

Ce sont des EXPERTS, reconnus dans leur domaine ; il concourt à la mise au point des prestations proposées, au niveau Recherche et Développement.

Aujourd'hui, comme hier, **c'est notre engagement de Dirigeantes d'être à vos côtés**, pour réfléchir et co-créer ensemble les solutions les mieux adaptées à vos objectifs.

Nous sommes à votre disposition au 01 83 81 67 97/99 - 04 99 51 66 18 - 06 50 19 18 78.

Eva DEPECKER
eva.depecker@iehp-34.com

Aline JERAFI
aline.jerafi@iehp-34.com

INSTITUT EUROPEEN
DES HAUTES PERFORMANCES

L'Équipe IEHP

C'est une **équipe pluridisciplinaire de Formateurs / Coachs Seniors**, **indépendants,** qui s'est constituée peu à peu ; les premiers étaient des amis de la première heure, les suivants sont arrivés par cooptation.

L'Equipe s'étoffe régulièrement de nouveaux talents avec une ouverture plus internationale : anglais - espagnol.

Leurs compétences sont les suivantes :

Pour les FORMATIONS :

- une **solide expérience** de l'Entreprise (dans des fonctions diverses),
- la maîtrise **de différentes techniques** de communication et de développement personnel, parmi : Programmation Neuro Linguistique (Praticien ou Maître Praticien en PNL), Analyse Systémique, Process Communication, Hypnose Ericksonienne, Appreciative Inquiry, MBTI, TKI gestion des Conflits, techniques d'accompagnement du changement, Médiation, Créativité, Innovation,…
- une démarche de **perfectionnement régulière et l'ouverture à de nouvelles approches,** dans une optique d'évolution continue,
- une capacité à **co-créer**, si nécessaire, avec d'autres formateurs ou avec le client, **des formations sur mesure**, adaptées aux objectifs de l'entreprise,
- la capacité d'**intervenir, aussi bien pour un groupe que pour une formation individuelle** et de s'adapter en fonction des besoins spécifiques des stagiaires.

Le **choix du Formateur** est fait, bien sûr, en fonction de son expertise du thème à aborder et également de la meilleure adéquation, en fonction du public à former.
Un CV du formateur choisi est adressé à l'Entreprise avec la proposition.

Pour les ACCOMPAGNEMENTS et les COACHINGS

En plus des compétences mentionnées ci-dessus, **les COACHS** qui réalisent ces interventions sont **certifiés** et, pour certains, **formés en Neuro-Sciences et Ressources Humaines.**

COACHINGS Individuels

(Sur devis)

Pour Cadres Supérieurs • CHEFS d'Entreprise • PATRONS

Distanciel (Visio ou téléphone)

AcD01	**Relever les CHALLENGES au quotidien** ◆ **Sortir de la CRISE et REBONDIR** *Disposer d'un espace de réflexion, d'écoute, de ressourcement* **Durée globale : fixée après RV exploratoire.**

AcD02	**Préparer sa vie POST professionnelle** *Vous songez à cesser votre activité actuelle d'ici un à deux ans* **Durée globale : fixée après RV exploratoire.**

IMMERSION à Montpellier

AcI-01	**Prendre un TEMPS pour SOI** Votre capital VITALITÉ est précieux

Appelez **Eva DEPECKER** au **01 83 81 67 97 ou 06 50 19 18 78 ou via BOTIM**

ou par mail contact@iehp-34.com

COACHINGS

(sur devis)

DISTANCIEL (Visio ou téléphone) Individuels

Dans quel cas ?

Pour Cadres SUPÉRIEURS – Chefs d'Entreprise - PATRONS

D'après une étude effectuée en 2016, auprès de **2400 Dirigeants de PME et ETI**, **45 % reconnaissent se sentir isolés et les trois quarts pas assez entourés**.

Les causes sont variées : le poids des responsabilités, le manque de reconnaissance, la difficulté à bien s'entourer, les difficultés ponctuelles ou chroniques, la difficulté à concilier vie privée et professionnelle et à partager ses états d'âmes avec son entourage.

Pour cela, il est essentiel de se faire aider, de disposer **d'un espace de réflexion, de ressourcement, d'écoute, de partage.**

Nous accompagnons aussi les Dirigeants, Chefs d'Entreprise et Patrons pour les **préparer à leur vie POST Professionnelle.**

Durée globale : fixée après un RV exploratoire

01 83 81 67 97 ou 04 99 51 66 18 ou 06 50 19 18 78
ou par mail eva.depecker@iehp-34.com

COACHINGS individuels

(sur devis)

IMMERSION (Montpellier)

Dans quel cas ?

Faire une PAUSE

Lâcher les préoccupations du mental, les situations difficiles du moment.

Se RETROUVER, se révéler peu à peu à soi-même

Venez vivre une expérience de retour à vous-même, à vos ressources, durant un jour et demi / deux jours, une parenthèse VITALITÉ.

Quel que soit votre poste,
c'est VOUS, le CHEF d'Orchestre de votre VIE !

Pour Cadres SUPÉRIEURS – Chefs d'Entreprise - PATRONS

Tranquille, serein,… les choses se passent assez bien, c'est le bon moment pour garder le cap et aller de mieux en mieux

Surchargé, débordé,…. le corps envoie des signaux… c'est important de les prendre en compte

Durée : 1,5 à 2 jours (semaine ou WE)

01 83 81 67 97 ou 04 99 51 66 18 ou 06 50 19 18 78
ou par mail eva.depecker@iehp-34.com

INSTITUT EUROPEEN
DES HAUTES PERFORMANCES

Pour Cadres SUPÈRIEURS – CHEFS d'Entreprise – PATRONS

quelle que soit la taille de votre Société

Relever les CHALLENGES au quotidien

Disposer d'un espace de réflexion, d'écoute, de ressourcement,…

Sortir de la CRISE et REBONDIR

En DISTANCIEL (visio ou téléphone)

(AcD01)

Siège : 10 Parc Club du Millénaire – 1025, av. Henri Becquerel – 34000 MONTPELLIER
132, avenue de Palavas ★ Les TERRASSES du SOLEIL ★ 34070 MONTPELLIER
SARL 7.625 € – NAF 8559 A – RCS Montpellier 377 608 989 – Siret B 377 608 989 00044

Aux commandes du navire, même si vous êtes bien secondé, de par votre position, en ligne de mire, vous pouvez vous sentir **isolé sous le poids des responsabilités.**

La solitude vous guette : il n'est pas toujours évident de partager ses difficultés et ses états d'âme avec son entourage (collaborateurs ou famille).

A la barre, vous avez à cœur de rester concentré sur les enjeux en cours, tout en jonglant avec les challenges, les imprévus et les difficultés du moment.

Dans la **tempête**, v**ous tentez, à tout prix, de faire bonne figure,** de mettre le couvercle sur vos émotions, malgré le stress, les problèmes de trésorerie, la crainte d'un possible dépôt de bilan,…

Vous êtes surchargé, débordé et pourtant,…

c'est le BON MOMENT pour vous POSER un instant

Pour conserver ou retrouver votre vitalité, votre énergie, votre enthousiasme, accueillir les événements avec discernement et plus de sérénité,

l'aide d'un Coach professionnel expert, *neutre, extérieur à votre environnement quotidien*, est utile pour prendre du recul… ou de la hauteur, explorer d'autres possibles, aller puiser en vous des ressources inexploitées.

Je vous propose

un Rendez-vous exploratoire

pour affiner le contexte, vos enjeux, vos souhaits et les objectifs poursuivis.

Sur la base de ces informations, **une proposition personnalisée vous est adressée.**

Depuis plus de 30 ans, *je participe avec mon Equipe, à la réussite des Entreprises, en contribuant au* ***MIEUX ETRE*** *des Hommes et des Femmes qui en font partie.*

A certains moments de ma vie, j'ai vécu des incertitudes, des challenges à relever, le poids des responsabilités à assumer seule et ressenti, comme une évidence, la nécessité d'être accompagnée.

Se respecter et "prendre SOIN de SOI" est **VITAL** pour garder le cap, ressentir l'envie et le plaisir de continuer et avoir les ressources nécessaires.

★ ★ ★

Appelez

Eva DEPECKER – Co Dirigeante au **+ 33 1 83 81 67 97 ou + 33 6 50 19 18 78 via BOTIM**

ou par mail eva.depecker@iehp-34.com

INSTITUT EUROPEEN
DES HAUTES PERFORMANCES

Pour DIRIGEANTS ◆ CHEFS d'Entreprise
Cadres Supérieurs

Préparer sa vie POST Professionnelle

En DISTANCIEL (visio ou téléphone)

(AcD02)

Siège : 10 Parc Club du Millénaire – 1025, av. Henri Becquerel – 34000 MONTPELLIER
132, avenue de Palavas ★ Les TERRASSES du SOLEIL ★ 34070 MONTPELLIER
SARL 7.625 € – NAF 8559 A – RCS Montpellier 377 608 989 – Siret B 377 608 989 00044

Vous songez à cesser votre activité actuelle d'ici un à deux ans.

Vous l'appréhendez ? Vous préférez ne pas y penser ? Vous vous en réjouissez ?

De toute manière, vous aurez à l'aborder à un moment ou l'autre : au sein de votre Entreprise, dans votre environnement personnel.

C'est un sujet important qui nécessite une **préparation** et une **réflexion** posée, afin d'aborder tous les aspects liés à **cette nouvelle étape de vie.**

Il s'agit d'une **étape délicate** de votre existence, un moment de **changement crucial** entre une certaine forme de vie professionnelle active et un nouveau départ vers **une nouvelle période de votre vie**, tout aussi passionnante, enrichissante, épanouissante.

Ce COACHING est spécialement conçu pour vous et abordera, entre autres, les aspects suivants :

Anticiper le changement : préparer la transition et aussi la transmission

Aborder les aspects liés à cette nouvelle étape de vie, avec les changements personnels, familiaux, sociaux,.. que cela entraîne

Faire son bilan personnel : ressources, envies, besoins, moyens,…

Construire ses projets d'avenir (stratégies, ressources, plan d'actions…) en cohérence avec ses aspirations personnelles, ses besoins, ses intérêts, ses valeurs,..

Depuis 30 ans, date où nous avons mis en place les premiers coachings, **nous avons accompagné des centaines** de Cadres, Cadres supérieurs et Dirigeants, de grandes et de moyennes entreprises.

En tant que **Dirigeante IEHP,** je suis personnellement à l'**ECOUTE de vos besoins et attentes**.

Je vous propose

un Rendez-vous exploratoire

pour affiner le contexte, vos enjeux, vos souhaits et les objectifs poursuivis.

Sur la base de ces informations, **une proposition personnalisée vous est adressée.**

★ ★ ★

Appelez

Eva DEPECKER – Co Dirigeante au **+ 33 1 83 81 67 97 ou + 33 6 50 19 18 78 via BOTIM**

ou par mail eva.depecker@iehp-34.com

INSTITUT EUROPEEN
DES HAUTES PERFORMANCES

Cadres SUPÉRIEURS – CHEFS d'Entreprise - PATRONS

Prendre un TEMPS pour SOI

Votre capital VITALITÉ est précieux

COACHING individuel en IMMERSION, sur 1,5 à 2 jours

à Montpellier (Semaine ou WE)

(C I-01)

Siège : 10 Parc Club du Millénaire – 1025, av. Henri Becquerel – 34000 MONTPELLIER
132, avenue de Palavas ★ Les TERRASSES du SOLEIL ★ 34070 MONTPELLIER ★ 01 83 81 67 97 et 04 99 51 66 18
SARL 7.625 € – NAF 8559 A – RCS Montpellier 377 608 989 – Siret B 377 608 989 00044

Cadres SUPÉRIEURS – CHEFS d'Entreprise - PATRONS

De par vos fonctions, vous êtes dynamisé par votre enthousiasme et la passion de votre métier, vous vous donnez sans compter.

A un moment, votre efficacité et la flamme qui vous anime peuvent s'en ressentir.

Tranquille, serein,… les choses se passent assez bien, **c'est le bon moment** pour garder le cap et **aller de mieux en mieux.**

Surchargé, débordé,…. le corps envoie des signaux… c'est important de **les prendre en compte.**

Prendre un TEMPS pour SOI

Votre capital VITALITÉ est précieux

Offrez-vous une PAUSE pour apprendre à le PRÉSERVER …ou à le RÉCUPÉRER
Lâcher les préoccupations du mental

COACHING individuel en IMMERSION

*Lors d'un contact téléphonique préalable, vous nous exposez votre contexte et vos enjeux. Ces éléments nous permettent d'affiner au mieux **VOTRE programme personnalisé** et de faire une proposition chiffrée, sur une **durée** allant de **10 à 14 heures**.*

Un Consultant Coach Senior vous accompagnera ; le choix d'un ou deux autre(s) intervenant(s) est défini, à l'issue de l'entretien préalable.

***Pour l'organisation**, l'arrivée à Montpellier se fait la veille au soir : par train (Les Terrasses du Soleil sont à 7 minutes de la Gare St Roch) ou par la route (à 1km de la sortie 30 de la Languedocienne).*
Hébergement, pour 2 nuits, à proximité, en hôtel ou en maison d'hôte.

Durant cette expérience de retour à vous-même, vous aurez l'opportunité de

faire le point sur votre actualité du moment – les challenges à relever dans tous les domaines.

identifier **vos ressources et votre capital vitalité** pour plus d'efficacité au quotidien, dans le respect de vous-même,

découvrir des **pratiques de** respiration, détente, recentrage, dynamisation, créativité, au service de vos objectifs.

Orientations pour installer un état de MIEUX ETRE, puis de BIEN ETRE au quotidien.

Clarification des aspects de mise en œuvre de vos propres boucles de réussite, tout en préservant votre capital vitalité.

En fonction de la météo et des saisons, des pratiques se font en extérieur.

★ ★ ★

Je suis à votre disposition pour en parler

Eva DEPECKER – co Dirigeante IEHP

Ligne Directe : 01 83 81 67 97 ◆ 04 99 51 66 18 ◆ eva.depecker@iehp-34.com