



# ACCOMPAGNEMENTS

(Sur devis)

## En distanciel (Visio ou téléphone) - INDIVIDUELS

### Pour TOUS

**Vous pouvez CHOISIR de vous sentir MIEUX ♦ DYAMISER votre VITALITÉ**  
5 sessions d'une heure 30

### Pour les COLLABORATEURS

AcC01	<b>REPARTIR du bon pied ♦ Progresser dans l'OPERATIONNEL</b> <i>Tous collaborateurs, toutes fonctions</i>
AcC02	<b>Développer son POTENTIEL, pour contribuer aux challenges de l'Entreprise</b> <i>Gestion des talents des Collaborateurs clés</i>

### Pour les PROFESSIONS Libérales (Santé, Juridiques, Economiques, Techniques)

AcPL01	<b>Aborder les ALÉAS du quotidien avec plus de sérénité ♦ Sortir de la CRISE et REBONDIR</b> <i>Disposer d'un espace de réflexion, d'écoute, de ressourcement</i>
AcPL02	<b>ANTICIPER, préparer la RELEVÉ, assurer la TRANSMISSION</b>

## IMMERSION à Montpellier – Individuels ou groupe

### en individuel

Acl-01	<b>Prendre SOIN de SOI</b> Une Nécessité <i>Pour continuer à relever les CHALLENGES au quotidien</i>
Acl-02	Une PAUSE pour apprendre à <b>PRÉSERVER</b> ou ... <b>RÉCUPÉRER</b> son capital VITALITÉ <i>Pour Cadres accompagnant des salariés en difficulté</i>
Acl-03	<b>Aller à la rencontre de SOI ♦ se RETROUVER</b> <i>Pour Cadres en réflexion sur leur AVENIR</i>

### en petit groupe

AclG-01	<b>Dynamiser sa VITALITÉ</b> Deux jours pour se POSER <i>Pour une équipe constituée ou des Cadres de différentes unités</i>
---------	--

Vous vous interrogez pour vous-même ou pour un collaborateur :

Appelez **Eva DEPECKER** au 01 83 81 67 97 ou 06 50 19 18 78 ou via BOTIM  
ou par mail [contact@iehp-34.com](mailto:contact@iehp-34.com)