

## Donner une nouvelle DYNAMIQUE à sa Vie Professionnelle

### Public concerné

Tout Cadre, Agent de Maîtrise

**Dans une négociation de départ volontaire**, prendre du recul et profiter de cet événement, comme d'un tremplin, une opportunité

pour envisager, avec curiosité, les différents possibles d'une reconversion :

changer totalement de métier,

continuer dans la même voie, sous une forme différente : passer du statut de salarié, à indépendant, créateur d'entreprise...

orienter et **donner du sens** à ses 10, 15, 20... prochaines années de vie professionnelle pour les vivre pleinement.

### INDIVIDUEL

en distanciel

Bilan-Projet sur MESURE

16 à 24 heures

**Entretien téléphonique**

pour clarifier le contexte, les objectifs à atteindre et le nombre d'heures.

Envoi d'une proposition chiffrée.

Nombre de sessions et fréquence, définis avec le stagiaire.

**Inter-sessions** : le participant devra consacrer globalement, 10 H à du travail personnel.

**Accompagnement de SUIVI**

optionnel

A décider, après le bilan

### OBJECTIFS

**A l'issue de ce bilan-projet, le participant dispose de moyens pour :**

- déterminer son orientation et être prêt à mettre en œuvre le projet professionnel qu'il aura finalement retenu,
- mobiliser ses ressources de succès, dans la situation professionnelle présente et dans la construction de son futur,
- agir au quotidien, de manière plus autonome, face aux évolutions de son environnement professionnel.

Il peut être complété par un **accompagnement de suivi, pour soutenir la mise en œuvre** (aide à la décision, résolution de problèmes, maintien de la motivation,....)

### THEMES pouvant être abordés

#### Faire un point sur la situation actuelle

Verbaliser les ressentis, les craintes, les jugements personnels et ceux de l'entourage, portés sur soi, sur la situation, sur l'avenir.

#### S'appuyer sur son expérience

Comprendre les bases de la dynamique de sa carrière professionnelle

Mettre au jour l'ensemble de ses compétences : savoir, savoir-faire, savoir être

Analyser ses succès et tirer l'enseignement de ses échecs

#### Mieux se connaître pour faire des choix cohérents

Repérer ses comportements répétitifs, ses émotions les plus fréquentes et ses croyances aidantes et limitantes

Identifier les valeurs qui donnent du sens à ses actions et les potentiels à développer

#### Eclairer son futur professionnel

Laisser s'exprimer tous les possibles, tous ses "rêves" enfouis, ses aspirations passées et présentes...

Mettre au jour ses besoins profonds de réalisation professionnelle

Tenir compte de l'évolution probable de ses motivations et modes de fonctionnement dans le temps

#### Construire son avenir

Identifier les différents parcours d'évolution professionnelle possibles, en fonction des choix retenus

Déterminer les stratégies de progression et les étapes

Clarifier les conditions essentielles pour réussir chaque étape

Confronter son ou ses projets, aux exigences de son environnement personnel et familial

Tout au long des sessions, le participant établit, sur la base d'un **Guide de Travail, un dossier de synthèse**. Cette synthèse est **strictement personnelle** et c'est au participant de l'utiliser à sa convenance.