

| Thèmes<br>En Distanciel et Présentiel | REF | Fév | Mars | Avr | Mai | Juin | Jt | Sept | Oct | Nov | Déc | TARIFS<br>NETS |
|---------------------------------------|-----|-----|------|-----|-----|------|----|------|-----|-----|-----|----------------|
|                                       |     |     |      |     |     |      |    |      |     |     |     |                |

## Accompagnement du CHANGEMENT

|  |      |  |  |  |  |  |  |       |       |       |       |      |
|--|------|--|--|--|--|--|--|-------|-------|-------|-------|------|
| Promouvoir les CHANGEMENTS dans son Equipe | AC01 |  |  |  |  |  |  | 13-14 | 11-12 | 18-19 | 06-07 | 1740 |
| Etre ACTEUR dans un contexte de CHANGEMENT | AC02 |  |  |  |  |  |  | 15-16 | 25-26 | 25-26 | 16-17 | 1740 |

## COMMUNICATION dans tous ses ETATS

|  |      |  |  |  |  |  |  |       |       |       |       |      |
|--|------|--|--|--|--|--|--|-------|-------|-------|-------|------|
| Pratiquer au QUOTIDIEN une COMMUNICATION fluide et efficace          | CM01 |  |  |  |  |  |  | 27-28 | 18-19 | 22-23 |       | 1740 |
| Anticiper les DIFFERENDS et désamorcer les situations CONFLICTUELLES | CM02 |  |  |  |  |  |  | 20-21 | 14-15 | 25-26 | 13-14 | 1740 |
| Renforcer sa communication par l'ECOUTE active                       | CM03 |  |  |  |  |  |  |       |       | 15-16 | 13-14 | 1740 |

## DÉVELOPPEMENT et EFFICACITÉ PROFESSIONNELLE

|  |      |  |  |  |  |  |  |       |       |       |       |      |
|--|------|--|--|--|--|--|--|-------|-------|-------|-------|------|
| Développer son ASSERTIVITE pour agir de façon affirmée | DE01 |  |  |  |  |  |  |       | 07-08 | 08-09 | 09-10 | 1740 |
| Faire de ses EMOTIONS un atout professionnel           | DE03 |  |  |  |  |  |  |       | 04-05 | 08-09 | 06-07 | 1740 |
| Maîtriser le STRESS et gagner en ENERGIE               | DE04 |  |  |  |  |  |  | 27-28 | 18-19 | 29-30 |       | 1740 |
| Positiver sa relation au TEMPS et mieux le gérer       | DE06 |  |  |  |  |  |  | 20-21 | 21-22 | 22-23 | 13-14 | 1740 |

## MANAGEMENT des HOMMES et LEADERSHIP

|   |      |  |  |  |  |  |  |       |       |       |       |      |
|---|------|--|--|--|--|--|--|-------|-------|-------|-------|------|
| Devenir Manager d'une équipe  | ML01 |  |  |  |  |  |  |       | 04-05 | 18-19 |       | 1740 |
| MANAGER son équipe pour optimiser sa performance                    | ML02 |  |  |  |  |  |  | 27-28 |       |       | 01-02 | 1740 |
| L'INTELLIGENCE Emotionnelle, au service d'un management plus humain | ML04 |  |  |  |  |  |  |       | 11-12 | 29-30 |       | 1740 |