



Dans une stratégie de **DIGITALISATION**  
**Appréhender nos HABITUDES**

**Approche de groupe Test & Learn, 1 jour, en distanciel ou présentiel,  
complétée par un cycle de Co-Développement**

**La capacité d'adaptation** est essentielle pour réussir dans notre monde en constante évolution.

Les organisations, les équipes et les individus ne parviennent pas à opérer les changements nécessaires - ou même souhaités - **parce qu'ils sont PRISONNIERS de leurs HABITUDES.**

Vivre dans ce décalage menace l'engagement, l'innovation, la performance, la productivité, la santé et le bonheur.

**Comment IMPACTER le CHANGEMENT ?**

**S'approprier le changement**

**Collaborer, partager, aider**

Développer une communauté d'apprentissage managériale & d'entraide pour déployer le changement en toute sécurité

**Se Développer**

Favoriser la réflexion personnelle et aider chaque participant dans son développement professionnel

**Approche collective en 2 étapes**

**Etape 1 : Identifier nos habitudes**, au travers d'une démarche "TEST & LEARN"

Développer les **collaborateurs** dans une approche **innovante**.  
Ancrer leur rôle en tant qu'agents du changement.

Gestion du changement : **Prendre le contrôle de nos habitudes**

- La capacité d'adaptation est aujourd'hui l'une des soft skills les plus prisées pour faire face aux défis du monde de travail de demain. **Pourtant, les habitudes perdurent qu'elles soient individuelles ou organisationnelles.**

Siège : 1025, av. Henri Becquerel – 34000 MONTPELLIER • Bureau : 132, av. de Palavas – Terrasses du Soleil – 34070 MONTPELLIER  
Tel 01 83 81 67 97 / 99 - 04 99 51 66 18 - 06 50 19 18 78

SARL 7.625 € – NAF 8559 A – RCS Montpellier 377 608 989 – Siret B 377 608 989 00044

Enregistrée sous le numéro 76 34 09 562 34... auprès du Préfet de la région Languedoc Roussillon et cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

**DATADOCK : ID.Dd 0052577**

- Nous fonctionnons, sans nous en rendre compte, en "mode automatique" : nos modes de fonctionnement, modes de travail et modes de communication sont des habitudes ancrées qui peuvent expliquer notre succès, mais aussi malheureusement nos échecs.
- Nos habitudes sont des CHOIX qui se sont transformés en **AUTOMATISME** et ce, malgré nous !
- Nous savons que nous devons changer mais ne changeons pas : **nous vivons dans le déni.**

**Modalités** : **1 journée** – en présentiel ou distanciel - 6 participants

A l'issue de la formation, les participants disposent de moyens pour :

identifier leurs habitudes qui impactent la productivité, la performance, l'engagement et le bien-être.,

s'appuyer sur leurs compétences et pas simplement sur la volonté, pour façonner une habitude,

s'adapter au changement au travers de nouvelles routines de travail ou de modes de fonctionnement.

## **Etape 2 : Partager pour élargir sa vision, puis appliquer et promouvoir le changement, au travers d'un cycle de CO-DÉVELOPPEMENT**

Pour faciliter l'appropriation du changement, le Cycle de Co-Développement

- permet la création de communautés d'apprentissages au sein des organisations
- crée une dynamique d'accompagnement qui repose sur le renforcement de l'autonomie et de l'originalité de chacun, et le développement de ses compétences individuelles particulièrement dans ses interactions professionnelles
- développe également la capacité de résolution des problèmes rencontrés dans la vie professionnelle, ainsi que l'appropriation du changement.

**Modalités** : **Séance d'environ 3h** - en présentiel ou distanciel - Le nombre de séances est égal au nombre de participants.

Chaque séance se déroule, selon une méthodologie précise en 6 étapes, après le débriefing de la séance précédente et l'étape de production et de choix des sujets de consultation.

A votre disposition : **Eva DEPECKER** 01 83 81 67 97 • 06 50 19 18 78