



Dans une stratégie de **DIGITALISATION**
Appréhender nos HABITUDES

**Approche de groupe Test & Learn, 1 jour, en distanciel ou présentiel,
complétée par un cycle de Co-Développement**

La capacité d'adaptation est essentielle pour réussir dans notre monde en constante évolution.

Les organisations, les équipes et les individus ne parviennent pas à opérer les changements nécessaires - ou même souhaités - **parce qu'ils sont PRISONNIERS de leurs HABITUDES.**

Vivre dans ce décalage menace l'engagement, l'innovation, la performance, la productivité, la santé et le bonheur.

Comment IMPACTER le CHANGEMENT ?

S'approprier le changement

Collaborer, partager, aider

Développer une communauté d'apprentissage managériale & d'entraide pour déployer le changement en toute sécurité

Se Développer

Favoriser la réflexion personnelle et aider chaque participant dans son développement professionnel

Approche collective en 2 étapes

Etape 1 : Identifier nos habitudes, au travers d'une démarche "TEST & LEARN"

Développer les **collaborateurs** dans une approche **innovante**.
Ancrer leur rôle en tant qu'agents du changement.

Gestion du changement : **Prendre le contrôle de nos habitudes**

- La capacité d'adaptation est aujourd'hui l'une des soft skills les plus prisées pour faire face aux défis du monde de travail de demain. **Pourtant, les habitudes perdurent qu'elles soient individuelles ou organisationnelles.**

Siège : 1025, av. Henri Becquerel – 34000 MONTPELLIER • Bureau : 132, av. de Palavas – Terrasses du Soleil – 34070 MONTPELLIER
Tel 01 83 81 67 97 / 99 - 04 99 51 66 18 - 06 50 19 18 78

SARL 7.625 € – NAF 8559 A – RCS Montpellier 377 608 989 – Siret B 377 608 989 00044

Enregistrée sous le numéro 76 34 09 562 34... auprès du Préfet de la région Languedoc Roussillon et cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

DATADOCK : ID.Dd 0052577

- Nous fonctionnons, sans nous en rendre compte, en "mode automatique" : nos modes de fonctionnement, modes de travail et modes de communication sont des habitudes ancrées qui peuvent expliquer notre succès, mais aussi malheureusement nos échecs.
- Nos habitudes sont des CHOIX qui se sont transformés en **AUTOMATISME** et ce, malgré nous !
- Nous savons que nous devons changer mais ne changeons pas : **nous vivons dans le déni.**

Modalités : **1 journée** – en présentiel ou distanciel - 6 participants

A l'issue de la formation, les participants disposent de moyens pour :

identifier leurs habitudes qui impactent la productivité, la performance, l'engagement et le bien-être.,

s'appuyer sur leurs compétences et pas simplement sur la volonté, pour façonner une habitude,

s'adapter au changement au travers de nouvelles routines de travail ou de modes de fonctionnement.

Etape 2 : Partager pour élargir sa vision, puis appliquer et promouvoir le changement, au travers d'un cycle de CO-DÉVELOPPEMENT

Pour faciliter l'appropriation du changement, le Cycle de Co-Développement

- permet la création de communautés d'apprentissages au sein des organisations
- crée une dynamique d'accompagnement qui repose sur le renforcement de l'autonomie et de l'originalité de chacun, et le développement de ses compétences individuelles particulièrement dans ses interactions professionnelles
- développe également la capacité de résolution des problèmes rencontrés dans la vie professionnelle, ainsi que l'appropriation du changement.

Modalités : **Séance d'environ 3h** - en présentiel ou distanciel - Le nombre de séances est égal au nombre de participants.

Chaque séance se déroule, selon une méthodologie précise en 6 étapes, après le débriefing de la séance précédente et l'étape de production et de choix des sujets de consultation.

A votre disposition : **Eva DEPECKER** 01 83 81 67 97 • 06 50 19 18 78